



معلومات البحث

الاستلام: 2018/10/15

القبول: 2018/11/1

تاريخ النشر: 2019/1/30

التقويم الموضوعي لدقة مهارة الإرسال (الإرسال التنس)

للعبة الكرة الطائرة لدى للاعبين نادي التضامن

أ.د. عادل محمد دهش، م.د. افتخار مطر باقر، م.م. امين صالح عطية

جامعة الكوفة. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

كلية المستقبل الجامعة/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

effekarmoon@yahoo.com

Ameensalh24@yahoo.com

الملخص

إن التقدم العلمي من المميزات في عصرنا الحديث إذ شمل جوانب الحياة كافة بما فيها الجانب الرياضي لتفاعله مع بقية العلوم في الطبيعة حيث اجتمعت مع علم النفس والاجتماع وبقية العلوم الأخرى ويتضمن الجانب الرياضي إعداد اللاعب إعدادا شاملا ومتزن تمهيدا للوصول إلى المستويات العليا في النشاط الرياضي وبما إعداد اللاعب لا يتحقق من غير بقية العلوم الأخرى فلا بد من وضع أساليب وأنشطة تساهم في تطوير الأنشطة الرياضية كافة ولا سيما في لعبة الكرة الطائرة التي تحتاج إلى تهئية بدنية ومهارية عالية والى خطة هادفة وإعداد نفسي ويحتاج إلى دقة وتوجيه صحيح في الإرسال وكذلك تطرق الباحثون إلى إن الدقة مطلوبة وعامل مهم في لعبة الكرة الطائرة لما لها من أهمية في حسم المباريات وتحقيق الفوز فضلا عن إن لها أهمية بارزة ودورا كبير في حسم الأشواط والنقاط إذا أجادها اللاعب بشكل متقن فعليها يتوقف الاستحواذ على الشوط من خلال التوجيه الدقيق للكرات أثناء الإرسال في الأماكن الفارغة وبالتالي حسم الشوط من خلال التخلخل في وضع الفريق المنافس وخلخلة الأماكن الدفاعية له لذا فان الدقة عامل مهم في حسم الشوط والفوز في المباريات.

إما مشكلة البحث فقد كانت يعلم الجميع الذي لديهم الخبرة في رياضة لعبة الكرة الطائرة مما للإرسال أهمية في حسم المباريات على مختلف المستويات في حين يجهل البعض مدى أهمية الدقة في الإرسال التنس أثناء المباريات مما يجعل الصعوبة في السيطرة على المباريات وخسارة النقاط من خلال عدم التوجيه الدقيق لضربة الإرسال في الأماكن الفارغة في ملعب الخصم وان معرفة مدى مستوى الدقة وتوجيه للإرسال في ملعب الفريق المنافس لدى اللاعبين الناشئين .

إما أهداف البحث فقد كانت التعرف على مستوى الدقة لمهارة الإرسال التنس في كرة الطائرة ووضع درجات ومستويات معيارية للمتغيرات المبحوثة لدى اللاعبين الناشئين
إما فروض البحث فقد كان إمكانية وضع درجات ومستويات معيارية لدى اللاعبين الناشئين
الكلمات المفتاحية : مهارة الإرسال , الكرة الطائرة

Obstract

The scientific progress is one of the most important features of modern times. It includes all aspects of life, including the mathematical aspect of its interaction with the rest of the sciences in nature, where it met with psychology, sociology and the rest of the other sciences. The sports side includes preparing the player for a comprehensive and balanced preparation, The game can not be achieved without the rest of the other sciences, it is necessary to develop methods and activities that contribute to the development of all sports activities, especially in the game of volleyball, which needs to create a physical and professional high and to plan a purpose and psychological preparation and needs accurate accuracy and guidance in the transmission The researchers pointed out that accuracy is required and important factor in the game of volleyball because of its importance in resolving games and win, as well as have a prominent role and a significant role in the resolution of the points and points if I succeed to play well, it must stop the acquisition of the game through careful guidance of balls Sending in the empty places and thus resolving the half through the failure to put the opposing team and the lack of defensive places, so accuracy is an .important factor in deciding the half and winning the games

The problem of the search was that everyone knew who had experience in the sport of volleyball, which sends the importance of the game at different levels, while some do not know the importance of accuracy in transmission tennis during the games, making it difficult to control the games and loss of points through the lack of accurate guidance To strike the empty places in the opponent's court

Know the level of accuracy and direction of transmission in the opposing .team's playing field

The objectives of the research were to identify the level of accuracy of the skill of transmitting tennis in volleyball and to establish the levels and standard levels of the variables investigated by the emerging players Either the research hypotheses have been the possibility of setting standards and levels of standard in the emerging players

Keywords: Skill, volleyball

1- المقدمة:

تطرق الباحثون إلى إن التقدم العلمي من المميزات في عصرنا الحديث إذ شمل جوانب الحياة كافة بما فيها الجانب الرياضي لتفاعله مع بقية العلوم في الطبيعة حيث اجتمعت مع علم النفس والاجتماع وبقية العلوم الأخرى ويتضمن الجانب الرياضي إعداد اللاعب إعدادا شاملا ومترن تمهيدا للوصول إلى المستويات العليا في النشاط الرياضي وبما إعداد اللاعب لا يتحقق من غير بقية العلوم الأخرى فلا بد من وضع أساليب وأنشطة تساهم في تطوير الأنشطة الرياضية كافة ولا سيما في لعبة الكرة الطائرة التي تحتاج إلى تهيئة بدنية ومهارية عالية والى خطة هادفة وإعداد نفسي ويحتاج إلى دقة وتوجيه صحيح في الإرسال وكذلك تطرق الباحثان إلى إن الدقة مطلوبة وعامل مهم في لعبة الكرة الطائرة لما لها من أهمية في حسم المباريات وتحقيق الفوز فضلا عن إن لها أهمية بارزة ودورا كبير في حسم الأشواط والنقاط إذا أجادها اللاعب بشكل متقن فعليها يتوقف الاستحواذ على الشوط من خلال التوجيه الدقيق للكرات أثناء الإرسال في الأماكن الفارغة وبالتالي حسم الشوط من خلال التخلخل في وضع الفريق المنافس وخلخلة الأماكن الدفاعية له لذا فان الدقة عامل مهم في حسم الشوط والفوز في المباريات.

إما مشكلة البحث فقد كانت يعلم الجميع الذي لديهم الخبرة في رياضة لعبة الكرة الطائرة مما للإرسال أهمية في حسم المباريات على مختلف المستويات في حين يجهل البعض مدى أهمية الدقة في الإرسال التنس أثناء المباريات مما يجعل الصعوبة في السيطرة على المباريات وخسارة النقاط من خلال عدم التوجيه الدقيق لضربة الإرسال في الأماكن الفارغة في ملعب الخصم ومن هنا عمد الباحثان إلى معرفة مدى مستوى الدقة وتوجيه للإرسال في ملعب الفريق المنافس لدى اللاعبين الناشئين .

إما أهداف البحث فقد كانت التعرف على مستوى الدقة لمهارة الإرسال التنس في كرة الطائرة ووضع درجات ومستويات معيارية للمتغيرات المبحوثة لدى اللاعبين الناشئين إما فروض البحث فقد كان إمكانية وضع درجات ومستويات معيارية لدى اللاعبين الناشئين.

إما مجالات البحث فكان المجال البشري اللاعبين الناشئين لنادي التضامن ،المجال المكاني القاعة الرياضية ،المجال أزماني من 2017/12/25 ولغاية 2018/4/1 ،إما الباب الثاني فقد تضمن مجموعة من الدراسات النظرية التي لها علاقة بموضوع البحث (التقويم الموضوعي) وكذلك يتضمن كيفية التقويم والقياس والاختبار وما العلاقة بينهما وتضمن أيضا الدراسات المشابه لدراسة البحث . إذ استخدم الباحثون المنهج الوصفي وبلغت عينة البحث 15 لاعب من مجموعة العينة الأصلية التي هي 20 لاعب وكذلك اشتمله على الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث ثم تطرق الباحثان في هذا

الباب إلى التجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية والوسائل الإحصائية المستخدمة ونوعية الاختبار المستخدم في البحث .

حيث كانت الاستنتاجات والتوصيات فقد استنتج الباحثان إن للدقة أهمية كبيرة في إحراز النقاط وحسم الشوط والمباراة والوصول إلى المستويات العليا من خلال تقويم الطلاب وتثبيت الدرجات المحتملة لكل ضربة إرسال فقد لوحظ إن هنالك تخلخل في مستوى الدقة لدى اللاعبين من خلال عدم توجيههم الدقيق لضربة الإرسال التنس في الأماكن الفارغة في ملعب الفريق الخصم لغرض إحراز النقاط وتثبيت الوقفة الدفاعية للفريق المنافس.

وأوصى الباحثون إلى الاهتمام بالدقة والتوجيه الصحيح إثناء ضربة الإرسال التنس وعدم الإسراع في الإرسال الغرض التدقيق في الوقفة الدفاعية للفريق الخصم وتوجيه الكرة بدقة في المكان المناسب الذي من خلاله يمكن إحراز نقطة حاسمة وكذلك التأكيد على الدقة إثناء الإرسال في حالة ظهور الفروق اللاعبية بين اللاعبين والاستمرار على التدريب وإعطاء الملاحظات التي تشجع اللاعبين .
وللدقة أهمية بارزة في حسم المباريات في حين هنالك الكثير من الفرق التي تمتلك لاعبين جيدين ومدربين ممتازين لكنهم يفتقدون إلى الدقة إثناء اللعب وخصوصا الإرسال في حين إن الإرسال هو عمود المباراة الذي من خلاله إحراز النقاط بصورة مباشرة وبدون أي جهد وأدى هذا إلى خسارتهم نقاط عديدة لعدم توجيه ضربة الإرسال في المكان المناسب في ملعب الفريق الخصم .

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

1-2 منهج البحث : استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمة طبيعة المشكلة المراد حلها.

2-2 عينة البحث : شملت عينة البحث لاعبين نادي التضامن لمحافظة النجف الاشراف الذين كان عددهم (20 لاعب)

2-3 الأدوات المستخدمة في البحث :

- ملعب كرة الطائرة
- كرات طائرة عدد 10
- شريط قياس
- صافرة
- استمارة تسجيل النتائج
- فريق عمل
- الاختبارات والقياس

2-4 إجراءات البحث الميدانية :

2-4-1 التجربة الاستطلاعية:

أجريت التجارب الاستطلاعية على العينة التي قوماها 15 لاعب من عينة البحث الأصلية وتم الاختيار بالطريقة العشوائية في النادي بتاريخ 2018/1/15 وكان الغرض من التجربة :

- التعرف على المعوقات التي تحول دون فهم اللاعبين لمفردات الاختبار .

- إيجادي الأسس العلمية للاختبار (الصدق ، الثبات ، الموضوعية)

- التدريب على طريقة شرح الاختبار وتوضيحه واستخراج .

2-4-2 التجربة الرئيسية :-

بعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية والحصول على نتائجها قام الباحثون بتنفيذ الاختبارات المرشحة على العينة التي قوماها 20 لاعب وللعام 2017 / 2018 اختيروا بالطريقة العشوائية البسيطة حيث ابتداء الباحثون بتاريخ 2018/1/25 .

2-5- وصف الاختبار (كيفية تطبيق الاختبار)

بعد إن تأكد الباحثون من إن الاختبار يقودهما إلى حل المشكلة فقد طبق الاختبار على العينة التي اختارها الباحثون وقد تم شرح غرض الاختبار وتفصيله على العينة وإعطاء فرصة كافية للإحماء والاستعداد لتطبيق الاختبار وقد أعده الاستمارة الخاصة بتسجيل النتائج وكان الاختبار كالاتي :-

- عنوان الاختبار : اختبار الإرسال المواجهة من الأعلى (إرسال التنس) ⁽¹⁾

- الغرض من الاختبار : قياس الدقة (التوجيه) في الإرسال لدى لاعبين نادي التضامن لفئة الناشئين -كيفية أداء الاختبار : يقف اللاعب عند نهاية الملعب وعلى امتداده في أي منطقة (حسب التعديل الجديد للاتحاد الدولي لقانون لعبة كرة الطائرة) ويكون اللاعب ممسك بالكرة ليقوم بضربة الإرسال الناجحة ومن هذا نقيس دقة توجيه اللاعب للكرة في المربع المرقم بدرجات تمنح للاعب ويكون الملعب مخطط إلى خمسة مناطق وكل منطقة تثبت فيها درجة التقويم التي تمنح عند سقوط الكرة فيها

1	3		3 متر
	2	4	3 متر
	3		3 متر

العرض 9م

الشكل (1) طريقة إجراء الاختبار

- التسجيل : تعطى لكل لاعب 5 محاولات بحسب كل ضربة إرسال صحيحة تعطى درجة لكل إرسال صحيح رقم المنطقة التي تهبط فيها الكرة في نصف الملعب المخطط وتحسب للاعب درجة المنطقة العظمى والتي هي الدرجة العظمى (4 درجات)
- 2-6 الوسائل الإحصائية : لأجل معالجة النتائج بالشكل الذي يخدم البحث استخدم الباحثون الإحصائيات الآتية:-
 - الوسط الحسابي
 - الانحراف المعياري(ع)
 - معامل الالتواء
 - الدرجة المعياري (ت)

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 الوصف الإحصائي للمتغيرات المبحوثة :

إن ما تظهره نتائج الجدول (1) هو القلة في قيم الخطأ المعياري (4) مما يؤكد مناسبة حجم العينة وصحة تمثيلها للمجتمع الإحصائي ومن الملاحظ أيضا إن جميع قيم معامل الالتواء لا تتجاوز (+1) بأي حال من الأحوال وهذا يدل على إن الاختبار قد تميز بالاعتدال ،ومن هذا نستطيع القول إننا يمكننا إن نضع درجات ومستويات معيارية لمتغيرات البحث لان من شروط وضع المعيار هو إن العينة متوزعة توزيعا طبيعيا وهذا ما حصل في النتائج التي ظهرت في الجدول (1) .

الجدول (1) يبين الوصف الإحصائي للمتغيرات المبحوثة

المؤشرات الإحصائية					الاختبار
الالتواء	س ع	المنوال	ع	س	دقة مهارة ارسال التنس في الكرة الطائرة
0.73	1.63	45.42	10.35	52.98	

3-2 المستويات والدرجات المعيارية للمتغيرات المبحوثة :

من اجل تحقيق هدف البحث المتضمن تحديد درجات ومستويات معيارية كان لابد من التأكد من توزيع العينة لأعتدالي وقد تسنى للباحثون ذلك وكما تبين لنا من الجدول(1) عند ملاحظة الجدول (2) يتبين لنا إن هناك اختلاف بالنسب المئوية للمستويات المعيارية التي حققتها العينة ولم تكن بحسب النسب المئوية المقررة لها من المنحنى الطبيعي إذ نلاحظ إن العينة قد تجمعت في المستوى (الضعيف) حيث بلغت النسبة المئوية لهذا المستوى(55%) ويعزو الباحثون النسبة في ذلك إلا إن هذه المهارة تحتاج إلى قابلية حركية ومهارة عالية ليتمكن اللاعب والطالب بصورة أدق وتوجيه صحيح في المكان المراد توجيه ضربة هذا الإرسال لغرض الحصول على نقطة مباشرة .

الجدول (2) يبين الدرجات والمستويات المعيارية والنسب المئوية لها في اختيار دقة مهارة الإرسال

التنسي بالكرة الطائرة

النسبة المئوية	عدد الاعبين	مدى الدرجات المعيارية	المستوى المعياري
صفر	صفر	84.03 - 73.68	جيد
45%	18	63.33 - 52.98	متوسط
55%	22	42.63 - 32.28	ضعيف

4- الاستنتاجات والتوصيات :

4-1 الاستنتاجات :

- 1- وجود تخلخل في مستوى الدقة لمهارة إرسال التنس في لعبة الكرة الطائرة لدى لاعبين نادي التضامن لفئة الناشئين 2017/2018 .
- 2- هناك عدم التركيز والانتباه من اللاعبين .
- 3- ظهور الفروق اللاعبية بين أفراد العينة .
- 4- ضعف القابلية البدنية لدى البعض من أفراد العينة .

4-2 التوصيات :

- 1- إجراء فحوصات شهرية لبيان مدى التطور الحاصل لهذه المهارة والتأكيد على الفروق اللاعبية وإعطاء التوجيهات التي تؤكد على أهمية التوجيه الدقيق لمهارة الإرسال التنس في ملعب الخصم .
- 2- الانتباه والتأني قبل ضربة الإرسال لملاحظة أماكن اللاعبين في ملعب الخصم وتوجيه ضربات الإرسال في الأماكن الفارغة التي لا يمكن للاعب الفريق المنافس من السيطرة على الكرة

المصادر:

- أكرم جاسم حميد : ترجمة ، تصميم الأدوات الاختبارية لغرض تقويم الطلاب، بغداد، التعليم العالي 1987، .
- سعد محمد قطب ، لؤي محمد الصميدعي : الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق، الموصل ، مطبعة جامعة الموصل، 1985، .
- سوسن جدوع كاظم النعيمي : تقويم المهارات الأساسية في الكرة الطائرة لأندية القطر ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية، الموصل ، مطبعة التعليم العالي 1989 .
- صفوت فرج : القياس النفسي ، القاهرة ، دار الاتحاد العربي ، الطبعة الأولى، 1980 .
- فراس سهيل : تأثير أساليب تدريسية متزامنة في تعليم الطلاب مهارتي إرسال التنس والضرب الساحق بالكرة الطائرة والاحتفاظ بهما ، رسالة ماجستير ، جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية 2005، .
- قاسم المندلوي : الاختبار والقياس والتقويم في التربية الرياضية ، الموصل، مطبعة التعليم العالي 1989، .
- محمد صبحي حسنين : التقويم والقياس والتقويم في التربية البدنية ، القاهرة، مطبعة دار الفكر العربي ، الجزء الأول ، 1979.
- محمد صبحي حسنين : القياس في التربية الرياضية ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، الجزء الثاني الطبعة الثانية، 1987، .
- محمد ياسر مهدي العوادي : تأثير بعض أساليب التدريس في اكتساب التعليم والاحتفاظ به لمهارتي الإرسال واستقباله بالكرة الطائرة ، رسالة ماجستير، جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية 2003، .
- عقيل عبد الله الكاتب : الكرة الطائرة، التكتيك والتكتيك للاعبي ، بغداد، مطبعة التعليم العالي 1980.