

## معلومات البحث

الاستلام : 2021/02/20

قبول النشر : 2021/03/01

النشر : 2021/04/01

## "التوقع الحركي وعلاقته بدقة اداء مهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحربالكرة الطائرة"

م. غيث محمد كريم<sup>1</sup>، م.م عباس ادريس نور<sup>2</sup>، احمد جاسم الشبلاوي<sup>3</sup><sup>3.1</sup> العراق - جامعة الكوفة - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة<sup>2</sup> العراق - وزارة الشباب والرياضة - مديرية الشباب والرياضة[Ghaithm.karim@uokufa.edu.iq](mailto:Ghaithm.karim@uokufa.edu.iq)[abass\\_1966@yahoo.com](mailto:abass_1966@yahoo.com)[ahmed95jasem.com@gmail.com](mailto:ahmed95jasem.com@gmail.com)

نتيجة التعديلات والتغييرات التي شملت قواعد لعبة الكرة الطائرة ازدادت اهمية القدرات العقلية مع هذه التغييرات وخاصة قاعدة اللاعب الحر، اذ يعد التوقع الحركي احدى القدرات العقلية التي تلعب دوراً اساسياً في المجال الرياضي ، فاللاعب الذي يمتلك قدرة عالية من التوقع لديه فرصة افضل في المواقف التي يجب فيها اتخاذ القرارات الحاسمة والاستجابة في وقت محدد من الزمن، ومن خلال مشاهدة الباحثين الى مباريات الدوري العراقي بالكرة الطائرة وكون احد الباحثين لاعب ومدرب بالكرة الطائرة لاحظ بان للتوقع الحركي دور كبير ومهم جداً في دقة اداء المهارات الدفاعية لهذا اللاعب وبالنظر لعدم وجود اختبار خاص بالتوقع الحركي لذا أرأى الباحثين الى تصميم اختبار خاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة باستخدام تقنية الحاسوب. اما هدف البحث : تصميم اختبار خاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحربالكرة الطائرة باستخدام تقنية الحاسوب وكان الجزء العملي يشمل المجتمع والعينة والوسائل والادوات البحثية وخطوات تصميم الاختبار وتطبيقها على عينة البحث ومعالجتها احصائياً واشتمل ايضاً على اهم الاستنتاجات والتوصيات التي توصل اليها الباحثين وجود علاقة ارتباط معنوية بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مراكز (1، 6، 5) ودقة الدفاع عن الملعب في مراكز رقم (1، 6، 5). وأوصى الباحثون بانه يمكن اعتماد الاختبار المصمم من قبل الباحثين والخاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحركوسيلة قياس لمعرفة مدى صلاحية اللاعب ومستوى ادائه في التوقع الحركي للمهارات الدفاعية بالكرة الطائرة. والتأكيد على القدرات التي لها تأثير مباشر في دقة الاداء المهاري للاعب الحر خلال الوحدات التدريبية وهي التوقع الحركي.

الكلمات المفتاحية : التوقع الحركي ، الكرة الطائرة.



## Kinetic expectation and its relationship to the accuracy of the performance of the court's defense skill for a free volleyball player

L. Ghaith Muhammad Karim<sup>1</sup>, Asst. L. Abbas Idris Noor<sup>2</sup>, Ahmad Jassim Al-Shiblawi<sup>3</sup>

<sup>1,3</sup> Iraq - University of Kufa - College of Physical Education and Sports Sciences

<sup>2</sup> Iraq - Ministry of Youth and Sports - Directorate of Youth and Sports

[Ghaithm.karim@uokufa.edu.iq](mailto:Ghaithm.karim@uokufa.edu.iq)

[abass\\_1966@yahoo.com](mailto:abass_1966@yahoo.com)

[ahmed95jasem.com@gmail.com](mailto:ahmed95jasem.com@gmail.com)

The importance of mental abilities increased as a result of the modifications and changes that included the rules of the volleyball game, particularly the rule of the free player, since motor expectation is one of the mental abilities that plays a fundamental role in the sports field. A player with a high level of anticipation has a better chance in situations where critical decisions must be made and responses must be given within a certain time period. Given the lack of a special test for motor prediction, researchers observed the Iraqi volleyball league matches, and one of the researchers, who is a volleyball player and trainer, found that kinetic expectation plays a large and very important role in the accuracy of this player's defensive skills results. As a result, the researchers decided to use computer technology to create a test for kinetic prediction of volleyball field defense abilities. The research's purpose is to establish a test for the kinetic prediction of a free volleyball player's court defending skill using computer technology, and the practical part includes the community, the sample, the means, and the research tools, as well as the steps of the test design and application to the research sample and statistical treatment, and it also included the most important conclusions and recommendations that the kinetic expectation of defending the court in positions (1, 6, 5) and the accuracy of defending the court in positions (1, 6, 5) have a strong association. The researchers suggested that the test developed by researchers for the kinetic prediction of a free player's court defensive skill be used as a measure of the player's suitability and success level in the kinetic prediction of volleyball defensive skills. The emphasis is on the motor anticipation skills, which have a direct effect on the accuracy of the free athlete's skillful results during the training units.

**Key words:** Motor Prediction, Volleyball.



## 1- التعريف بالبحث

ان التقدم في مستوى الاداء للألعاب الرياضية كان نتيجة لاستخدام طرق ووسائل علمية حديثة من اجل تطوير حالة الفرد الرياضي والوصول به الى اعلى وافضل المستويات في نوع النشاط الممارس. وتعد لعبة الكرة الطائرة من الالعاب الجماعية التي يتميز لاعبيها بالعديد من القدرات البدنية والمهارية والعقلية والتي لها دوراً هاماً في اداء وتطبيق المهارات المختلفة بمنتهى السرعة والدقة، ونتيجة التعديلات والتغييرات التي شملت قواعد اللعبة ازدادت اهمية القدرات العقلية مع هذه التغييرات وخاصة قاعدة اللاعب الحر. ويعد التوقع الحركي احدى القدرات العقلية التي تلعب دوراً اساسياً في المجال الرياضي ، فاللاعب الذي يمتلك قدرة عالية من التوقع لديه فرصة افضل في المواقف التي يجب فيها اتخاذ القرارات الحاسمة والاستجابة في وقت محدد من الزمن. (197:1)

واللاعب الحر هو اللاعب الذي يتميز عن اللاعبين الاخرين في المهارات الدفاعية استقبال الارسال ، الدفاع عن الملعب ، تغطية الهجوم، فضلاً عن مهارة الاعداد من الخط الخلفي ، والتي تحتاج بدورها الى القدرة على التنبؤ والتوقع الجيد لهجوم المنافس ومعرفة اتجاهاته والذي من المهم جداً ان يمتلكها هذا اللاعب . وطبقاً لما تقدم فان اهمية البحث تكمن في معرفة التوقع للاعب الحر ودوره في تطوير دقة اداء مهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة لخدمة جزء مهم من اجزاء العملية التدريبية ولتحقيق انجازات افضل. اما مشكلة البحث فكانت بان التعديلات والتغييرات في القواعد القانونية بلعبة الكرة الطائرة وما صاحبها من تغيير في ايقاع اللعب الذي اتسم بالسرعة فضلاً عن التنوع في الخطط الهجومية والتطور الحاصل فيها فرض على اللاعبين وخاصة اللاعب الحر التمتع بقدرات عقلية عالية المستوى ومنها التوقع الحركي، وذلك من اجل الاسراع في وضع التصرف الصحيح لكشف حركات المنافس في التوقيت الذي يراه مناسباً والمكان المتوقع. ومن خلال مشاهدة الباحثين الى مباريات الدوري العراقي بالكرة الطائرة وكون احد الباحثين لاعب ومدرب بالكرة الطائرة لاحظ بان التوقع الحركي له دور كبير ومهم جداً في دقة اداء المهارات الدفاعية لهذا اللاعب وبالنظر لعدم وجود اختبار خاص بالتوقع الحركي لذا أرتأى الباحثين الى تصميم اختبار خاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة باستخدام تقنية الحاسوب. وهدف البحث الى :

- 1 تصميم اختبار خاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحر بالكرة الطائرة باستخدام تقنية الحاسوب.
  - 2 التعرف على العلاقة بين التوقع ودقة اداء مهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحر بالكرة الطائرة.
- وافترض الباحثون ان هنالك علاقة ذات دلالة احصائية بين التوقع ودقة اداء مهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحر بالكرة الطائرة.

وكانت مجالات البحث على النحو الآتي :

المجال البشري : تضمن اللاعب الحر لبعض اندية الدرجة الممتازة (دوري النخبة) لموسم (2020-2021).

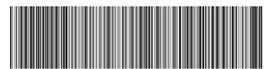
المجال الزمني : الفترة من 2020-12-22 ولغاية 2021-3-5.

المجال المكاني : القاعة الرياضية لنادي البيشمركة الرياضي .

واهم المصطلحات المستخدمة في البحث :

التوقع الحركي : سرعة معرفة هدف وغرض حركات المنافس للتسجيل في وضع المنهج الصحيح للتصرف الحركي. (52:2)

الدقة : القدرة على توجيه الحركات الارادية التي يقوم بها الفرد نحو هدف معين. (155:3)



## منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

## منهج البحث

يشير مصطلح المنهج الى "الاساليب والاجراءات او المداخل التي تستخدم في البحث لجمع البيانات والوصول من خلالها الى نتائج او تفسيرات او شروح او تنبؤات تتعلق بموضوع البحث" (74:4) وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته مشكلة البحث اذ انه "يمثل تشخيصاً علمياً للمشكلات او الظواهر بقدر ما يتوافق من ادوات موضوعية، ثم يعبر عن هذا التشخيص برموز لغوية ورياضية مضبوطة على وفق تنظيم محكم" (113:5).

## عينة البحث

ان اختيار عينة البحث يعد من الامور الهامة والاساسية المؤثرة في سير العمل في البحث، لذا يجب ان تكون عينة البحث ممثلة للمجتمع الاصلي تمثيلاً صادقاً وحقيقياً اذ "هي الجزء الذي يمثل مجتمع الاصل او الانموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه" (163:6).

وقد اختار الباحث عينة بحثه بالطريقة العمدية إذ بلغ العدد الكلي لافراد مجتمع البحث (16) ستة عشر لاعبا حراً يمثلون (8) ثمانية اندية من ضمنهم عينة البحث التي بلغ عدد افرادها (8) ثمانية لاعبين يمثلون ثمانية اندية لعبت ضمن دوري اندية القطر للدرجة الممتازة بالكرة الطائرة (دوري النخبة) للموسم الرياضي 2021-2020 ، وقد بلغت نسبة العينة المئوية (50%) وهي نسبة ممثلة للمجتمع.

ولغرض التأكد من تجانس العينة تم معالجة المتغيرات الموجودة لدى افراد العينة (العمر، العمر التدريبي، الطول، الوزن) وكما في الجدول (1) ، علما ان معامل الالتواء في تلك المتغيرات انحصرت بين  $3 \pm$  لذا تعد العينة موزعة توزيعاً طبيعياً.

جدول (1) يبين المتغيرات وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لافراد عينة البحث

المواصفات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة معامل الالتواء
العمر بالسنوات	26.4	3.25	0.34 -
العمر التدريبي بالسنوات	6.1	2.23	0.57 -
الطول بالسنتيمتر	174.6	2.86	0.30 -
الوزن بالكيلوجرام	71.1	3.54	0.31 -

## ادوات البحث

ان ادوات البحث هي "الوسائل التي يستطيع بها الباحث جمع البيانات وحل مشكلته لتحقيق اهداف البحث مهما كانت تلك الادوات من بيانات وعينات واجهزة" (161:6).

## وسائل جمع المعلومات

- 1 المصادر والمراجع العربية والأجنبية
- 2 استمارة تقييم التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب ملحق (1).
- 3 استمارة تقييم دقة الدفاع عن الملعب ملحق (1)
- 4 الاختبارات المستخدمة في البحث
- 5 فريق العمل المساعد
- 6 الوسائل الاحصائية.

## اجهزة وادوات البحث

- 1 الة تصوير فيديو (يابانية) الصنع نوع (Panasonic) مع مساند.
- 2 حاسوب لابتوب .



- 3 اقراص ليزرية (CD) كورية الصنع نوع (SKC).
- 4 جهاز لقياس الطول والوزن.
- 5 ساعة توقيت الكترونية نوع (Casio).
- 6 شريط متري لقياس المسافة.
- 7 اشربة لاصقة ملونة.
- 8 ملعب كرة طائرة قانوني، وكرات طائرة قانونية.

#### الاختبارات المستخدمة في البحث

#### اختبار التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب

#### خطوات تنفيذ اختبار التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب

لقد تطلبت هذه الدراسة التعرف على قيم التوقع الحركي لافراد عينة البحث ولصعوبة الحصول على الاجهزة الخاصة لهذا النوع من القياس، ارتأى الباحث الاستعانة بالحاسوب عن طريق التصوير وعرض مهارة الضرب الساحق لقياس التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة وكما يأتي:

#### المرحلة الاولى : رأي الخبراء

من اجل وضع الاختبار الخاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة بصورته النهائية لكي يتلائم مع متطلبات البحث قام الباحث بعرض الاختبار على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال التعلم الحركي والاختبارات ولعبة الكرة الطائرة (ملحق (1)) وذلك لمعرفة مدى قدرة الاختبار على قياس الخاصية المراد قياسها وكذلك لتحديد عدد محاولات الاختبار.

#### المرحلة الثانية : التصوير الفيديوي

بعد ان تم وضع الاختبار بصورته النهائية تم تحديد موعد التصوير النهائي لاختبار التوقع الحركي الخاص بمهارة الدفاع عن الملعب والذي كان في الساعة (11) صباحاً من يوم الثلاثاء الموافق 2021/2/16 . في قاعة نادي البيشمركة وتمت الاجراءات بالشكل الاتي:

- 1 تهيئة موقع التصوير.
- 2 وضع علامات على ارضية الملعب باستخدام اشربة لاصقة ملونة وذلك على المناطق التي تم تحديدها لبيان مكان سقوط الكرة القادمة من الضرب الساحق.
- 3 تم تصوير عشرة محاولات للضرب الساحق لكل مركز تسقط فيه الكرة في المنطقة الخلفية من الملعب (1-6-5) وتكون موزعة في الاماكن التي تم تحديدها في كل مركز ، بحيث اصبح المجموع الكلي للمحاولات هو (30) محاولة وذلك من اجل توفير اكبر عدد من المحاولات واختيار المحاولات الافضل واستبعاد المحاولات الفاشلة.

#### المرحلة الثالثة : تحويل الفيلم الفيديوي الى الحاسوب

بعد الانتهاء من مرحلة التصوير الفيديوي تم تحويل الفلم الى قرص ليزري باستخدام الحاسوب.

#### المرحلة الرابعة : المونتاج

تضمن الفيلم الخام (30) محاولة لمهارة الضرب الساحق ، وبعد استبعاد المحاولات غير الواضحة والفاشلة، تم اختيار (5) محاولات لكل مركز من المراكز الثلاثة في المنطقة الخلفية (1-6-5) تسقط فيها الكرة إذ اصبح المجموع الكلي للمحاولات (15) محاولة .

#### المرحلة الخامسة : عملية تبويب الاختبار

وفي هذه المرحلة تم تبويب الاختبار على شكل فولدرات (Folders) في داخل القرص الصلب في الكمبيوتر على الشكل

الاتي:



ال فولدر (Folder): ويحتوي على مقاطع اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب موزعة على شكل فولدرات (Folders) فرعية وكما يلي:

- اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1).
- اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6).
- اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5).

المرحلة السادسة : البرمجة

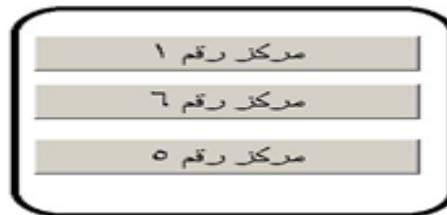
بمساعدة الاستاذ الدكتور حيدر ناجي حبش تم تصميم الاختبار الالكتروني في قاعدة بيانات (Microsoft access) والتي تعتبر من افضل الواجهات في اعداد البرمجيات والتطبيقات.

وتم استخدام اللقطات المصورة في البرنامج المصمم ثلاث نماذج (Forms) كل نموذج يمثل موقع من مواقع الاختبار حيث يقوم الباحث باظهار اللقطات المصورة من اجل اظهار الاختبار كما في الشكل (1) شكل (1) يبين احدى لقطات الاختبار



وصف الاختبار:

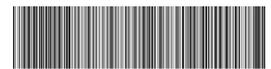
يتكون اختبار التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب كما في الشكل (2) من: شكل (2) يبين الواجهة الرئيسية للبرنامج



1 الواجهة الرئيسية للبرنامج والتي تتألف من :-

- أ. اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1).
- ب. اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6).
- ج. اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5).
- د. مفتاح انتهاء الاختبار للخروج من البرنامج.

عند الضغط على احد هذه المفاتيح الخاصة باجزاء البرنامج يتم استدعاء الاختبار المطلوب.



2 بعد الضغط على احد المفاتيح الموجودة في الواجهة الرئيسية تخرج نافذة تظهر فيها لقطة الفيلم المطلوب وتتكون هذه النافذة من :

أ. مفتاح الاختيار: وهو المفتاح الموجود في اعلى يسار الشاشة حيث يقوم البرنامج باختيار احد المقاطع الخاصة بالاختبار المطلوب وذلك عند الضغط على هذا المفتاح.

ب. مفتاح احتساب الدرجات : وهو المفتاح الموجود في اعلى يمين الشاشة والذي يتم من خلاله احتساب درجات الاختبار الخاصة لكل لاعب.

كيف يعمل البرنامج الخاص باختبار التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة:

1 يعمل البرنامج الخاص باختبار التوقع الحركي عن طريق الضغط على احد المفاتيح الموجودة في الواجهة الرئيسية كما في الشكل (2) وذلك لاستدعاء الاختبار المطلوب.

2 بعد ان يتم استدعاء الاختبار المطلوب يقوم الباحث بالضغط على المفتاح الموجود اعلى يسار الشاشة وذلك لاختيار احد المقاطع الخمسة الخاصة بكل جزء من اجزاء الاختبار.

3 باستعمال مفتاح الاختيار يبدأ تشغيل الفيلم الخاص بالمهارة الهجومية (ضرب ساحق) إذ يقوم المختبر باختيار اللحظة المناسبة لتوقع مكان سقوط الكرة القادمة من اللاعب المهاجم.

اداء الاختبار:

1 يجلس المختبر امام الحاسبة الذي يتم عرض الفيلم عليه .

2 يقوم الباحث بالضغط على المفتاح الموجود في الواجهة الرئيسية والخاص باختبار التوقع الحركي

3 بعد التأكد من استعداد المختبر للبدء بالاختبار. يحدد الباحث المحاولة الاولى للاختبار الخاص بهذا المركز.

4 يقوم اللاعب المختبر بمتابعة اللاعب الذي يؤدي الضرب الساحق وكذلك متابعة سير الكرة منذ لحظة ضربها وحتى وصولها الى الشبكة وهي اللحظة التي يتوقف فيها الفيلم وهنا يأتي دور اللاعب المختبر بتوقع مكان سقوط الكرة في احد المستويات الخمسة وذلك بالضغط على احد مفاتيح الاستجابة والتي تم تصميمها بحيث ان كل مفتاح من هذه المفاتيح يمثل احد المستويات الخمسة الموجودة في الساحة

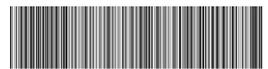
5 عند وصول الكرة الى الشبكة وتوقف الفيلم يتم تشغيل ساعة توقيت وذلك لحساب الزمن الذي تستغرقه الكرة من لحظة توقفها عند الشبكة وحتى سقوطها على الارض.

6 بعد انتهاء المحاولة الاولى يقوم الباحث بتسجيل الدرجات ومن ثم الضغط على المفتاح الموجود اعلى يسار الشاشة للبدء بالمحاولة الثانية. ويقوم المختبر باداء الفقرات نفسها المذكورة مسبقا .

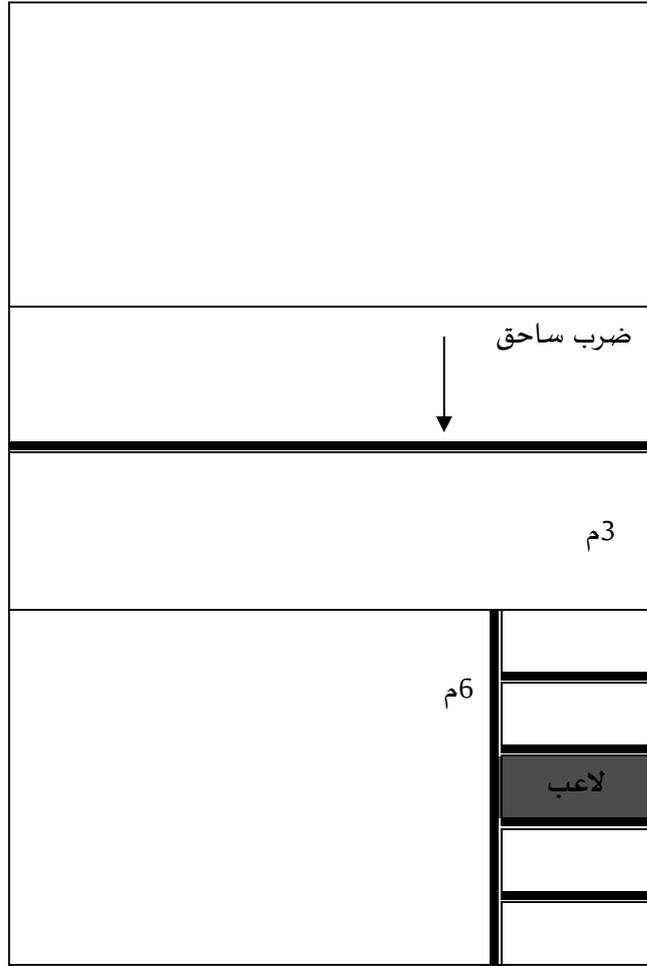
7 تعطى (3) محاولات من مجموع (5) محاولات لكل مختبر ويتم إعطاؤها بشكل عشوائي.

8 تعطى (3-1) محاولات تجريبية لمعرفة استعمال لوحة المفاتيح (Keyboard) ولا يتم حسابها ضمن المحاولات الرئيسية.

9 يتم اتباع الخطوات نفسها في اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في المركزين (5-6)



شكل (3) يبين اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)



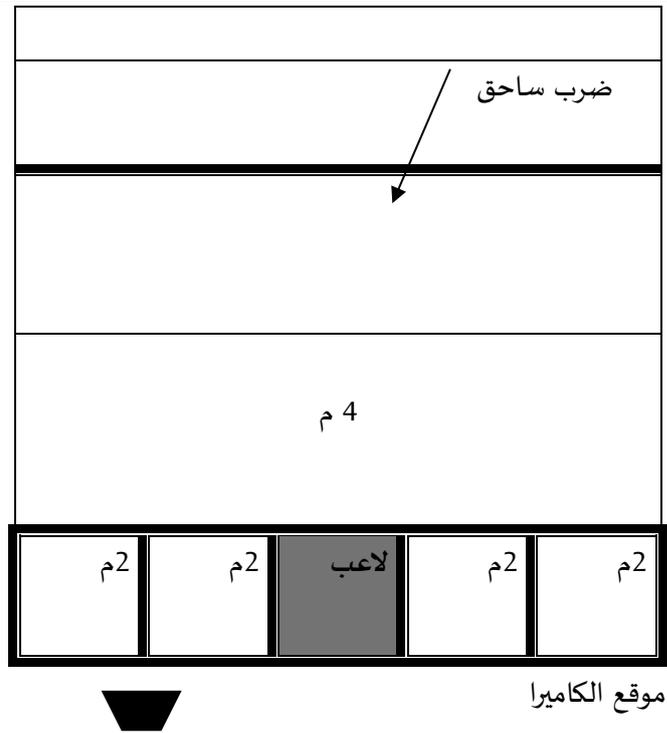
موقع الكاميرا

شكل (4) يبين احدى اللقطات الخاصة باختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)

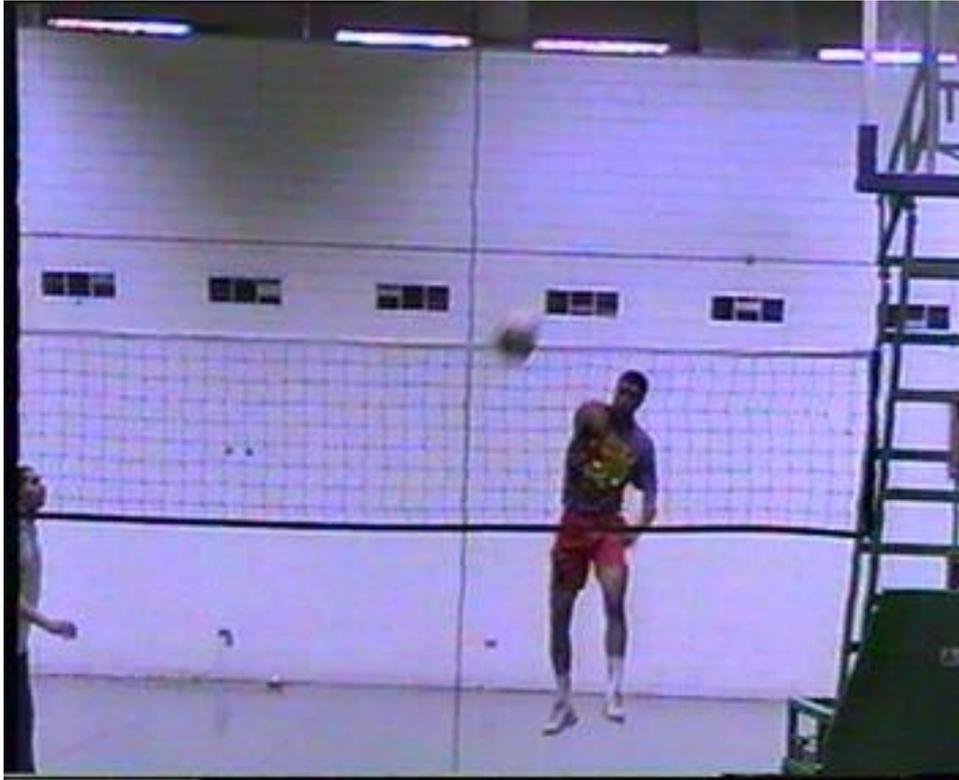


شكل (5) يبين اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)



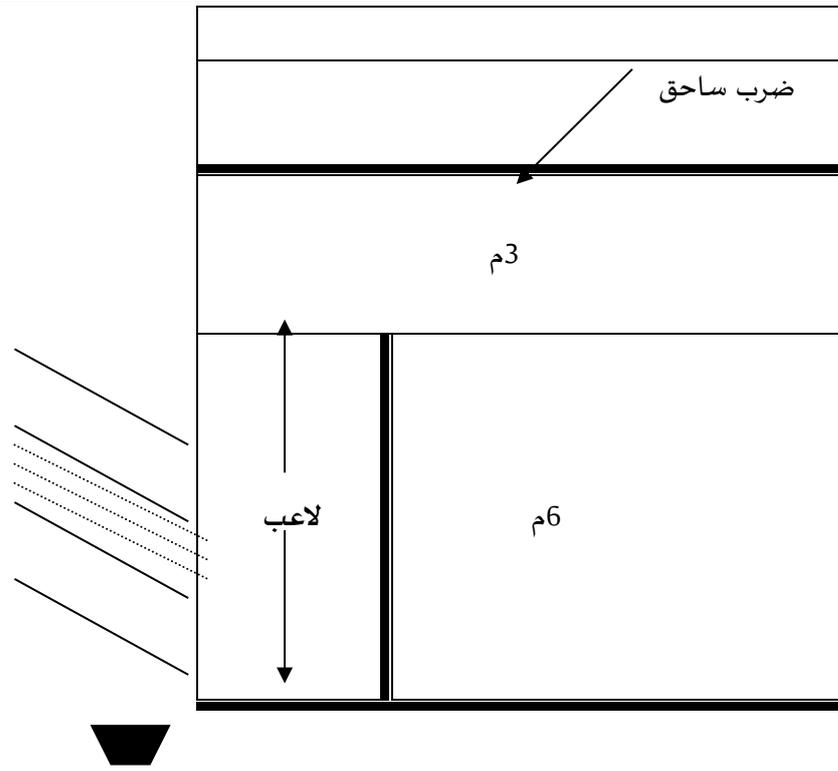


شكل (6) يبين احدى اللقطات الخاصة باختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)



شكل (7) يبين اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)





موقع الكاميرا

شكل (8) يبين احدى اللقطات الخاصة باختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)



طريقة احتساب الدرجات في اختبار التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب:



- 1 تعطى للمختبر (3) درجات عندما يضغط على المفتاح الذي يمثل المستوى الذي تسقط فيه الكرة.
  - 2 تعطى للمختبر (2) درجة عندما يضغط على المفتاح الذي يمثل المستوى المجاور الذي تسقط فيه الكرة.
  - 3 تعطى للمختبر (1) درجة عندما يضغط على المفتاح الذي يمثل المستوى المجاور الذي تسقط فيه الكرة.
  - 4 يعطى للمختبر (صفر) درجة عندما يضغط على المفتاح الذي يمثل المستوى الابعد من المجاور الذي تسقط فيه الكرة.
  - 5 يعطى للمختبر (صفر) درجة ايضا عندما ينتهي الزمن الذي تستغرقه الكرة من لحظة توقفها وحتى سقوطها على ارض الملعب ولم يضغط المختبر على احد مفاتيح الاستجابة.
  - 6 الدرجة النهائية للاختبار (15) درجة.
- الاسس العملية للاختبار:

لغرض مراعاة الاسس العلمية في تصميم وتقنين الاختبار المقترح والمصمم من قبل الباحث لجأ الى تطبيق الاسس العملية على عينة من عينة البحث نفسها وعددها (4) من مجموع عينة البحث وذلك وفقا للاجراءات الاتية:

صدق الاختبار

قام الباحث بحساب معامل الصدق الذاتي للاختبار الذي يساوي معامل الثبات إذ يتضح من الجدول (2) ان معامل الارتباط للاختبار قد انحصر بين (0.93 الى 0.96) مما يدل على ان الاختبار صادق في الصفة التي يقيسها.

ثبات الاختبار

الاختبار الثابت "هو الاختبار الذي يعطي نتائج متقاربة او نفس النتائج اذا طبق اكثر من مرة في ظروف متماثلة".<sup>[7]</sup>

(195)

وقد استخدم الباحث طريقة اعادة الاختبار، إذ تم اختبار مجموعة التقنين وبعد مرور (7) ايام تم اعادة الاختبار على المجموعة نفسها، ومن ثم ايجاد معامل الارتباط بين نتائج الاختبارين والجدول (2) يوضح هذه النتائج ، إذ يتبين ان الاختبار يتمتع بدرجة ثبات عالية.

جدول (2) يبين معامل الصدق والثبات لاختبار التوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب

الاختبارات	معامل الصدق	معامل الثبات
اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)	0.96	0.93
اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)	0.96	0.94
اختبار التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)	0.94	0.89

موضوعية الاختبار

بعد عرض الاختبار على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال التعلم الحركي والاختبارات ولعبة الكرة الطائرة اكدوا على ان الاختبار الخاص بالتوقع الحركي للمهارات الدفاعية سهل الفهم من قبل افراد عينة البحث وغير قابل للتأويل وبعيد عن التقويم الذاتي اذ ان التسجيل يتم باستخدام الة دقيقة . لذا يعد الاختبار المستخدم ذات موضوعية عالية.

(245:3)

اختبار دقة الدفاع عن الملعب

الغرض من الاختبار

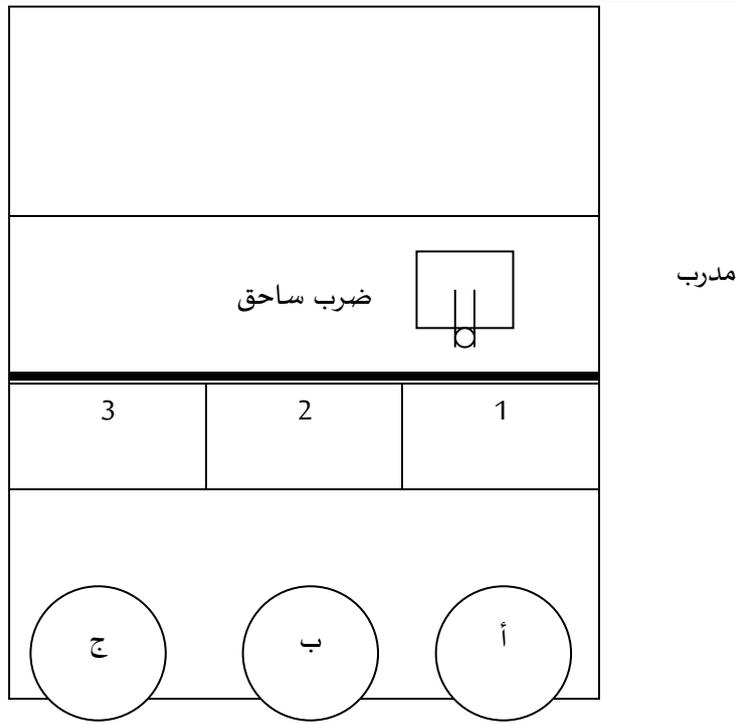
قياس دقة مهارة اللاعب في الدفاع عن الملعب .

وفي هذا الاختبار يتم تطبيق نفس شروط ومواصفات اختبار دقة استقبال الارسال، على ان تستبدل مهارة الارسال

بمهارة الضرب الساحق.

شكل (9) يبين اختبار دقة الدفاع عن الملعب





### التجربة الاستطلاعية :

ان التجربة الاستطلاعية عبارة عن "دراسة تجريبية اولية يقوم بها الباحث على عينة صغيرة قبل قيامه ببحثه، بهدف اختيار اساليب البحث وادواته". (79:8)

وقد اجرى الباحث التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2021/2/9 في قاعة نادي البيشمركة على عينة مكونة من (4)

لاعبين من عينة البحث الاصلية ، وكان الهدف من التجربة الاتي:

- 1 التعرف على مدى تفهم واستيعاب اللاعبين بمفردات الاختبارات ومدى ملائمتها لهم.
- 2 التأكد من صلاحية الادوات والاجهزة المستخدمة.
- 3 التعرف على الصعوبات والمشاكل التي قد تواجه الباحث عند اجراء الاختبارات لغرض تجاوزها.
- 4 التعرف على مستوى اداء فريق العمل المساعد لواجباته المطلوبة منه.
- 5 معرفة الوقت اللازم لاجراء التجربة الرئيسية بشكل كامل.

### التجربة الرئيسية

بعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية والتأكد من صلاحية الاختبارات، تم اجراء التجربة الرئيسية والنهائية بتاريخ

2021/2/16 على العينة الرئيسية والبالغ عددها (8) لاعبين، إذ كان ترتيب اداء الاختبارات بان يقوم اللاعب باداء الاختبار

الخاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب وبعدها الاختبار المهاري للدفاع عن الملعب.

### الوسائل الاحصائية

استخدم الباحث البرنامج الاحصائي (SPSS)

عرض النتائج ومناقشتها



عرضنا لنتائج البحث ومناقشتها ، وقد تم وضع النتائج على شكل جداول لما تحققة من سهولة في استخلاص الأدلة العلمية ولائها أداة توضيحية مناسبة للبحث .

عرض نتائج التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في المراكز (1-6-5) ودقة الدفاع عن الملعب في المراكز (1-6-5). جدول (3) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للتوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1) ودقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)	1.90	0.51
دقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)	2.05	0.37

جدول (4) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للتوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6) ودقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)	2.23	0.34
دقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)	2.40	0.39

جدول (5) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للتوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5) ودقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)	2.40	0.46
دقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)	2.37	0.40

عرض نتائج الارتباطات بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في المراكز (1-6-5) ودقة الدفاع عن الملعب . جدول (6) يبين نتائج الارتباطات بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في المراكز (1-6-5) ودقة الدفاع عن الملعب

دقة الدفاع عن الملعب	معامل الارتباط	القيمة الجدولية	الدلالة الاحصائية
التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1)	0.92 *		معنوية
التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6)	0.90 *	0.707	معنوية
التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5)	0.93 *		معنوية

\* معنوي عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (6) حيث القيمة الجدولية = (0.707).

مناقشة النتائج

في ضوء النتائج التي ظهرت في الجدول (6) تبين لنا ان هنالك علاقة ارتباط معنوية . في ضوء النتائج التي ظهرت في الجدول (10) تبين لنا ان هنالك علاقة ارتباط معنوية بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في المراكز (1-6-5) ودقة الدفاع عن الملعب في المراكز (1-6-5).

ويعزو الباحث ذلك الى الخبرة الموجودة لدى افراد عينة البحث ، إذ ان اللاعبين ذوو الخبرة العالية يستطيعون ان يختاروا افضل الاحتمالات واقربها والتي تتلائم مع طبيعة الموقف المراد الرد عليه، فضلاً عن ذلك فان اللاعب الخبير لديه القدرة على سرعة فهم الحركات ووصول المعلومات وتحليل حركات المنافس الهجومية لخدمة المهارات الدفاعية " فكلما عرف المدافع حركة المهاجم بسرعة كلما كان الدفاع جيداً ومؤثراً." (5:9) فضلاً عن ذلك فان الاداء الدفاعي الجيد يعتمد على " الخبرات المتوافرة عند اللاعب وكذلك على سرعة الاستجابة للمثيرات وعلى التوقع الحركي." (5:10)



ومن خلال مناقشة النتائج تبين ان فرض الباحثين الذي فرضه قد تحقق وهو (هنالك علاقة ذات دلالة احصائية بين التوقع ودقة اداء مهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحر بالكرة الطائرة).

### الاستنتاجات والتوصيات

#### الاستنتاجات

من خلال عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها استنتج الباحثين ما يأتي:

- 1 وجود علاقة ارتباط معنوية بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (1) ودقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (1).
- 2 وجود علاقة ارتباط معنوية بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (6) ودقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (6).
- 3 وجود علاقة ارتباط معنوية بين التوقع الحركي للدفاع عن الملعب في مركز رقم (5) ودقة الدفاع عن الملعب في مركز رقم (5).

#### التوصيات

- من خلال ما تم عرضه من نتائج وتحليلها ومناقشتها وما تم التوصل اليه من استنتاجات يوصي الباحثون بالاتي:
- 1 يمكن اعتماد الاختبار المصمم من قبل الباحثين والخاص بالتوقع الحركي لمهارة الدفاع عن الملعب للاعب الحر كوسيلة قياس لمعرفة مدى صلاحية اللاعب ومستوى ادائه في التوقع الحركي للمهارات الدفاعية بالكرة الطائرة.
  - 2 التأكيد على القدرات التي لها تأثير مباشر في دقة الاداء المهاري للاعب الحر خلال الوحدات التدريبية وهي التوقع الحركي.
  - 3 التأكيد على ضرورة اعتماد تقنية الحاسوب في المناهج التدريبية لتطوير القدرات العقلية للاعبين.
  - 4 التأكيد على اجراء الاختبارات العقلية والبدنية بشكل دوري لتقويم مستوى اللاعب والتي من شأنها مساعدة المدربين على وضع مناهجهم التدريبية بشكل علمي وحديث.
  - 5 اجراء دراسات مشابهة على المهارات الهجومية تتضمن القدرات العقلية والبدنية باستخدام تقنية الحاسوب.

#### المصادر

- 1 محمد العربي شمعون وعبد النبي الجمال : التدريب العقلي في التنس ، ط1 : القاهرة، دار الفكر العربي، 1996.
- 2 كورت ماينل ؛ التعلم الحركي . ترجمة : عبد علي نصيف : (بغداد ، دار الكتب للطباعة والنشر، 1987).
- 3 محمد صبحي حسانين وحمدى عبد المنعم ؛ الاسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس . ط ح : ( القاهرة ، مركز الكتاب للنشر، 1997).
- 4 يوسف العنزي ؛ مناهج البحث التربوي بين النظرية والتطبيق . ط1: (الكويت، مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع، 1999).
- 5 عبدالله عبدالرحمن الكندري ومحمد احمد عبدالدايم ؛ مدخل الى مناهج البحث العلمي في التربية والعلوم الانسانية . ط2 : ( الكويت ، مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع، 1999).
- 6 وجيه محجوب؛ اصول البحث العلمي ومناهجه . ط1 : (عمان ، دار المناهج للنشر والتوزيع، 2001).
- 7 ذوقان عبيدات (وآخرون) ؛ البحث العلمي - مفهومه وادواته واساليبه . ط6 : (عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، 1998).
- 8 مجمع اللغة العربية ؛ معجم علم النفس والتربية . ج 1 : ( القاهرة ، الهيئة العامة لشؤون المطابع الاميرية ، 1989).
- 9 مهدي نجم ؛ الدفاع في كرة السلة : (بغداد ، مطابع دار الزمان، 1971).
- 10 عايدة علي حسين ؛ اثر استخدام بعض الوسائل المساعدة في تعلم بعض المهارات الحركية في الجمناستك الفني للنساء . اطروحة دكتوراه : ( كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد ، 1999).



## ملحق (1) استمارة تقييم دقة استقبال الارسال ودقة الدفاع عن الملعب

ت	اسم اللاعب	المحاولة الاولى	المحاولة الثانية	المحاولة الثالثة	المحاولة الرابعة	المحاولة الخامسة