



## معلومات البحث

الاستلام : 2021/12/03

قبول النشر : 2021/12/13

النشر : 2022/01/01

## "السرعة الحركية وعلاقتها بدقة الاستجابة بالملاكمة"

احسان علي ناصر المعموري

العراق - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ومن الواجبات المهمة والتي يجب ان يتدرب عليها الملاكم هي سرعة الحركة والتي لها دور مهم في الأداء التكتيكي للمهارات الاساسية بالملاكمة اذ ان اللاعب مثلاً يتميز بسرعة الحركة في المنازلات حتى يستطيع الوصول الى اللكم القانوني والدفاع عن الهجوم حيث أن الاستجابة الحركية وزمنها تؤثر في عملية الهجوم والدفاع على سرعة الملاكم المنافس وبالتالي تؤثر على استجابة الدقة الحركية في اصابة الهدف وايضا هذا الأمر ينطبق على كل الملاكمين بشكل عام في النزالات . ومن هنا تكمن اهمية البحث في موضوع الدراسة من حيث معرفة العلاقة بين سرعة الحركة وعلاقتها بدقة اللكم.

اما مشكلة البحث فإن الدقة الحركية باللكم غالباً ما يكون لها صلة وثيقة بنتيجة النزال حيث وجد الباحث أن هناك ضعف في تسجيل النقاط من بالقياس مع عدد اللكمات وبعد الاطلاع على المصادر العربية والاجنبية والبحوث وكون الباحث لاعب منتخب وطني ومدرب ومتابع يرى أن الاستجابة الحركية لها علاقة بدقة اللكم المؤثر.

وقد هدف البحث الى معرفة السرعة الحركية ودقة الاستجابة الحركية والعلاقة بينهما ملاكمي اندية محافظة بابل. وافترض الباحث ان هناك وجود فروق ذات دلالة احصائية بين السرعة الحركية وبين الدقة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.

استخدام الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي وذلك من ملائمة لطبيعة مشكلة البحث ، اذ تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية وتكون مجتمع البحث من ملاكمي اندية محافظة بابل لسنة 2020 والبالغ عددهم (22) ملاكم.

ومن اهم الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث ان هنالك علاقة طردية بين دقة اللكم والسرعة الحركية لدى الملاكم لتحديد وتوجه المسار الحركي. ويتأثر اللكم بشكل ايجابي بسرعة الحركة لدى الملاكمين.

وقد أوصى بالتدريب على تطوير السرعة الحركية بمسار موجه من قبل الخبير ، وابتكار العديد من الوسائل التعليمية والتدريبية والمساعدة التي تعمل على تطوير السرعة الحركية الموجهة لما لها دور مهم في تطوير الدقة الحركية للملاكم.

الكلمات المفتاحية : السرعة الحركية ، دقة الاستجابة ، الملاكمة.



## Kinetic speed and its relationship to the accuracy of the response to boxing

Ehsan Ali Nasser Al-Mamouri

Iraq - University of Babylon - College of Physical Education and Sports Sciences

One of the important duties that a boxer must train is the speed of movement, which has an important role in the tactical performance of basic skills in boxing, as the player, for example, is distinguished by the speed of movement in fights so that he can reach the legal punching and defend the attack, as the kinetic response and its time affect the attack and defense process. On the speed of the competing boxer and thus affect the response of the kinetic accuracy in hitting the target, and this also applies to all boxers in general in fights. Hence the importance of the research in the subject of the study in terms of knowing the relationship between the speed of movement and its relationship to the accuracy of punching.

As for the research problem, the kinetic accuracy of punching is often closely related to the outcome of the fight, as the researcher found that there is a weakness in scoring points in comparison with the number of punches, and after looking at Arab and foreign sources and research, and that the researcher is a national team player, coach and follower, he sees that the kinetic response has an accurate relationship Impact punching.

The research aimed to know the kinetic speed, the accuracy of the kinetic response, and the relationship between them for the boxers of the Babil Governorate clubs. The researcher hypothesized that there are statistically significant differences between the kinetic speed and the kinetic accuracy of the boxers of the Babel Governorate clubs.

The researcher used the descriptive approach in a survey style, due to its relevance to the nature of the research problem, as the research community and sample were chosen by the intentional method, and the research community consisted of boxers of clubs in the province of Babylon for the year 2020, which numbered (22) boxers.

One of the most important conclusions reached by the researcher is that there is a direct relationship between punching accuracy and the boxer's motor speed to determine and direct the motor path. Punching is positively affected by the speed of movement of boxers.

He recommended training to develop motor speed with a path directed by the expert, and to innovate many educational, training and assistance means that work on developing directed motor speed because it has an important role in developing the motor accuracy of the boxer.

**Keywords:** motor speed, response accuracy, boxing.



## 1- المقدمة

تمثل رياضة الملاكمة مكانة متميزة في العالم لقدمها وتنوع تدريبها وعند المتابع لهذا النوع من الرياضة لأهميتها وقد أولى الباحثون في مجال التربية البدنية والعلوم الرياضية اهتماما كبيرا أدى الى رفع مستواها وزيادة الإقبال على ممارستها وجعلها مثيرة ذات الانتشار الواسع لما لها من فوائد جمّة بسبب عدم الحاجة الى البنى التحتية لممارستها كالملاعب والمساح والقاعات الكبيرة وغيرها.

وتمتاز رياضة الفن النبيل بالمواقف والحالات الكثيرة والمتفرقة، حيث يتم الانتقال من حالة الدفاع الى الهجوم او بالعكس اثناء المباراة وهذا الأمر يتطلب اعدادا بدنيا ونفسيا وخططياً حتى يتمكن الملاكم من السيطرة على مجريات النزال بشكل صحيح والشكل الأمثل.

ومن الواجبات المهمة والتي يجب ان يتدرب عليها الملاكم هي سرعة الحركة والتي لها دور مهم في الأداء التكتيكي للمهارات الاساسية بالملاكمة اذ ان اللاعب مثلاً يتميز بسرعة الحركة في المنازلات حتى يستطيع الوصول الى اللكم القانوني والدفاع عن الهجوم حيث أن الاستجابة الحركية وزمنها تؤثر في عملية الهجوم والدفاع على سرعة الملاكم المنافس وبالتالي تؤثر على استجابة الدقة الحركية في اصابة الهدف وايضا هذا الأمر ينطبق على كل الملاكمين بشكل عام في النزالات . ومن هنا تكمن اهمية البحث في موضوع الدراسة من حيث معرفة العلاقة بين سرعة الحركة وعلاقتها بدقة اللكم.

اما مشكلة البحث فأن الدقة الحركية باللكم غالباً ما يكون لها صلة وثيقة بنتيجة النزال حيث وجد الباحث أن هناك ضعف في تسجيل النقاط من بالقياس مع عدد اللكمات وبعد الاطلاع على المصادر العربية والاجنبية والبحوث وكون الباحث لاعب منتخب وطني ومدرب ومتابع يرى أن الاستجابة الحركية لها علاقة بدقة اللكم المؤثر. وقد تأتي للباحث الخوض في هذه الدراسة ومعرفة مدى العلاقة بين الاستجابة الحركية والدقة الحركية باللكم في المنازلات.

وقد هدف البحث الى معرفة :

- السرعة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.
  - دقة الاستجابة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.
  - العلاقة بين السرعة الحركية ودقة الاستجابة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.
- واقترض الباحث ان هناك وجود فروق ذات دلالة احصائية بين السرعة الحركية وبين الدقة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.

وكانت مجالات البحث كما يأتي :

المجال البشري : ملاكمي اندية محافظة بابل لسنة 2020 - 2021 .

المجال المكاني : نادي الحلة الرياضي ونادي بابل الرياضي ومنتدى شباب ورياضة ابي غرق.

المجال الزمني : 2020/2/1 - 2020/4/1 .

2منهجية البحث واجراءاته الميدانية

1-3 منهج البحث

استخدام الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي وذلك من ملائحته لطبيعة مشكلة البحث.

2-2 عينة البحث

تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية وتكون مجتمع البحث من ملاكمي اندية محافظة بابل لسنة 2020 والبالغ عددهم (22) ملاكم.

3-2 ادوات ووسائل جمع المعلومات

- الاختبارات والقياس - شريط متري لقياس المسافة - شريط لاصق - المصادر والمراجع العربية والأجنبية
- قفازات ملاكمة - درع مدرب - اكياس معلقة - ساعة توقيت



## 4-2 الاختبارات المستخدمة في البحث

السرعة ودقة اللكمة (1:46)

- مهارة اللكمة الصاعدة لمدة 5 ثا
  - الهدف : اداء مهارة اللكمة الصاعدة بالسرعة والدقة الحركية على درع الملاكمة.
  - القياس : عدد مرات بشكل سريع ودقيق ومستمر.
  - الاختبار : تأدية اللكمة على الدرع المحمول من قبل الخبير بشكل سريع ودقيق ومستمر وكما مبين في الشكل (1).
- شكل (1) يبين قلع مستمر على درع الملاكمة\*



## 5-2 التجربة الاستطلاعية

قام الباحث بإجراء تجرته استطلاعية مكونه من ستة ملاكمين تم اختيارهم عشوائياً من مجتمع البحث لمعرفة المعوقات والمشاكل التي قد تصادف البحث خلال تطبيق التجربة الرئيسية وكذلك معرفة مدى ملائمة الاختبار لمجتمع البحث والوقت المستغرق لإجراء الاختبار.

## 6-2 التجربة الرئيسية

اجراء التجربة الرئيسية على مجتمع البحث والبالغ اثنان وعشرين ملاكم بتاريخ 2020/2/15 على ملاكمي ناديا بابل والحلة .

## 7-2 الوسائل الاحصائية

تم استخراج النتائج من خلال استخدام النظام الاحصائي (SPSS)

## 3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

## 1-3 عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار دقة اللكم والسرعة الحركية

جدول (1) بين الاوساط الحسابية والانحراف المعياري والالتواء وخطأ المعاينة لمتغيرات البحث

ت	المتغيرات	س-	ع	ل	ع س -
1	الدقة	7.67	1.05	0.44	0.33
2	السرعة الحركية	11.11	0.82	0.43	0.17

يتضح من جدول رقم (1) ان الدقة حصلت على وسط حسابي مقداره (7.67) وانحراف معياري (1.05) والتواء (0.44) وخطأ المعاينة (0.33) ، بينما سرعة الاستجابة حصلت على وسط حسابي مقداره (11.11) وانحراف معياري (0.82) والتواء (0.43) وخطأ المعاينة (0.17) .



2-3 عرض وتحليل مناقشة نتائج اختبار دقة التصويب بكرة القدم واختبار سرعة الاستجابة الحركية والدلالة الاحصائية

جدول (2) بين قيمة الارتباط بين دقة اللكم والسرعة الحركية

المتغيرات	قيمة الارتباط	نسبة الخطأ	الدلالة الاحصائية
الدقة الحركية	0.835	صفر	معنوي
السرعة الحركية			

يتضح من جدول رقم (2) ظهر أن قيمة الارتباط بين السرعة ودقة اللكم (0.835) وقيمة المعاينة (صفر) مما يدل على أن الارتباط (معنوي).

4- الاستنتاجات والتوصيات

1-4 الاستنتاجات

1 هنالك علاقة طردية بين دقة اللكم والسرعة الحركية لدى الملاكم لتحديد وتوجه المسار الحركي.

2 يتأثر اللكم بشكل ايجابي بسرعة الحركة لدى الملاكمين.

2-4 التوصيات

1 التدريب على تطوير السرعة الحركية بمسار موجه من قبل الخبير.

2 ابتكار العديد من الوسائل التعليمية والتدريبية والمساعدة التي تعمل على تطوير السرعة الحركية الموجهة لما لها دور مهم في تطوير الدقة الحركية للملاكم.

المصادر

1 Boxing program for youth and sport school, Okopavan A D and others,2012,published soviet sport.

